

JOURNÉES du LYCÉEN

15 · 16 · 17 NOVEMBRE 2016

parcours d'avenir

BAC
+2

BAC
+3

BAC
+5

BAC
+8

++

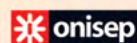


CONNECTE-TOI SUR <http://fdl.ac-caen.fr>
service académique d'information & d'orientation

UNICAEN
UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE





Livret réalisé et mis en page au Service académique d'information et d'orientation de Caen, septembre 2016



L'opération « journées du Lycéen » est un outil pour l'orientation. Il favorise une connaissance concrète des formations proposées dans l'académie de Caen et contribue à la préparation des choix que vous formulerez sur le portail « Admission Post- BAC ».

Il vous appartient en effet de vous interroger sur vos atouts, vos faiblesses, vos intérêts, vos ambitions et de les confronter aux exigences et aux réalités des formations et de l'emploi. C'est une démarche d'ouverture, de curiosité et de réalisme qu'il vous faut engager pour effectuer les choix qui seront les mieux adaptés à votre situation personnelle.

Bonne préparation et excellentes visites !

Faire le point sur ma vie au lycée	p.4
Mieux se connaître	p.6
Préparer ses visites	p.8
Adresses utiles	p.9

- Au lycée j'aime
- Avec les ami(e)s j'apprécie
- Mon point de vue sur l'avenir
- Je rêve de
- Quand je ne travaille pas je

Actuellement le plus important pour moi c'est :

-
-
-

Du point de vue des adultes, pour un lycéen, le plus important c'est :

-
-
-

Repérez-vous des décalages entre vos priorités et celles des adultes?

Si oui, notez-les :

-
-
-
-

Notez quelques mots qui expriment bien ce changement :

-
-
-
-

A/ Les 3 matières que je préfère et/ou dans lesquelles je réussis (points forts) :

B/ Les 3 matières que j'aime le moins et/ou dans lesquelles je réussis moins (points faibles) :

C/ Les trois matières, thèmes, activités ... que je souhaite poursuivre dans l'enseignement supérieur :

A/ points forts	B/ points faibles	C/ à poursuivre

pour chacune des affirmations suivantes situez-vous sur une échelle de 1 à 5 où 1 correspond à «Ce n'est pas du tout moi» et 5 à «Cela me correspond tout à fait».

Mon rapport au travail aujourd'hui :					
Je travaille régulièrement					
Je sais me mettre au travail de façon autonome					
Je sais gérer mon temps libre					
Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées					
Je sais organiser mon emploi du temps					
Je sais anticiper					
Je sais trouver l'information qui me manque					
Je n'hésite pas à poser des questions					
J'ai confiance dans ma capacité à réussir					

Vous pouvez aussi demander à une autre personne de vous situer sur ce profil afin de les comparer et enrichir votre réflexion.

* source pour cette page : fiche d'autoévaluation SAIO Toulouse

Lisez attentivement les propositions suivantes et cochez les items correspondant à vos centres d'intérêts...

J'aime la nature

- J'aimerais élever des animaux
- J'aimerais entretenir et protéger la nature
- J'aimerais étudier la nature
- J'aimerais faire connaître la nature

J'aimerais protéger la planète

- Je suis pour le développement durable
- J'aimerais prévenir les risques industriels et naturels
- J'aimerais combattre les pollutions
- J'aimerais éduquer à l'environnement

J'aime bouger géographiquement

- J'aimerais travailler dans le tourisme
- J'aimerais bouger mais en France
- J'aimerais me déplacer à l'étranger

Le sport est ma passion

- J'aimerais être sportif professionnel
- L'animation ou l'éducation sportive me tente
- J'aimerais travailler dans l'univers du sport

J'aimerais être un pro de la conduite

- J'aimerais conduire sur la route
- J'aimerais être aux manettes d'un train
- J'aimerais piloter un avion, un hélicoptère
- J'aimerais naviguer

J'aimerais travailler de mes mains

- Je suis habile de mes mains
- J'aime créer de belles choses
- Je suis un tactile
- J'aime mettre la main à la pâte

Réparer, bricoler, j'adore ça

- J'adore la mécanique
- J'aime bien trouver les pannes
- J'aimerais rénover des objets anciens

J'aimerais être un pro du bâtiment

- J'aimerais être à l'origine des projets
- J'aimerais voir mon travail progresser
- J'ai plaisir à figoler

J'aime aborder les questions scientifiques

- J'aimerais faire progresser la médecine
- J'aimerais faire de la recherche scientifique
- J'aimerais faire des expériences
- J'aime découvrir les solutions à des problèmes

J'aime jongler avec les chiffres

- Je veux des chiffres et que des chiffres
- J'aime les chiffres et le risque
- J'aime compter et calculer
- J'aime bien donner des conseils

Je suis branché high-tech

- Ce que j'aime, c'est créer, inventer
- J'aime être à la pointe de la technologie
- J'aime la technique et j'ai le sens du service

J'ai la bosse du commerce

- J'aimerais être mon propre patron
- J'aimerais vendre, négocier
- J'adore analyser le comportement des autres

J'aimerais être aux commandes

- J'aimerais organiser, coordonner une équipe
- Je veux diriger une entreprise
- Je veux être indépendant

J'ai le sens du contact

- Je veux faire partager ma passion
- Je privilégie le dialogue
- J'ai le sens du commerce
- J'adore faire plaisir aux autres

Je suis fort en langues

- J'ai envie d'enseigner
- Je suis attiré par la traduction
- J'aimerais travailler en langue étrangère

J'aimerais me lancer dans la communication

- J'aimerais informer ou communiquer
- J'aimerais vivre dans les coulisses de la publicité
- J'aimerais évoluer dans le monde du livre
- J'ai envie de faire partager la culture

Je suis accro au multimédia

- C'est la technique qui m'intéresse
- Je suis créatif
- J'aime bien organiser

J'aimerais travailler dans l'audiovisuel

- Ma passion, c'est l'image
- Je veux vivre au rythme des tournages
- J'aime la musique et les sons
- Je veux promouvoir les films

J'ai un bon coup de crayon

- J'aime m'exprimer en dessinant
- J'aimerais créer des objets
- J'aimerais embellir les espaces de vie

J'aimerais travailler dans le spectacle

- J'aimerais monter des spectacles
- J'aimerais être artiste interprète
- Pour moi, la technique c'est magique
- J'aimerais organiser, vendre

J'aime le contact avec les enfants

- L'éducation m'attire
- J'aimerais soigner les enfants
- J'aimerais protéger les enfants
- J'aimerais distraire les enfants

J'aimerais être utile aux autres

- Expliquer, conseiller, ça me plaît
- J'aimerais soulager les souffrances
- J'aimerais protéger les citoyens
- J'aimerais aider en dépannant et réparant

Ma vocation est de soigner

- J'aimerais sauver des vies
- J'aimerais soulager les souffrances
- J'aimerais concilier envie de soigner et goût pour la technique

J'aimerais faire respecter la loi

- J'ai envie de défendre mes concitoyens
- J'aimerais travailler pour la justice
- J'aimerais faire respecter le droit dans l'entreprise

J'aime découvrir le monde et les autres

- J'aime me documenter, classer, rédiger
- Je m'intéresse à l'actualité et à l'histoire
- J'aime comprendre les autres
- J'aime lire, me cultiver, imaginer

Parmi les propositions cochées, en choisir 5 et les classer par ordre de préférence :

-
-
-
-
-

Pour approfondir vos centres d'intérêts :

prendre RDV avec le
Conseiller d'Orientation
Psychologue
de votre établissement
ou prenez rendez-vous au CIO le
plus proche
(adresses en fin de brochure)

consultez le site de l'ONISEP :

<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-gouts>

PREPARER SES INTERVIEWS

Les matières enseignées,
 L'organisation des études,
 Le soutien, le tutorat,
 Les stages, les relations internationales,
 La durée du cursus,
 Les modalités d'évaluation, les passerelles,
 Les diplômes, concours, poursuites d'études...

L'ambiance dans l'établissement, la composition des groupes, les relations professeurs/étudiants,
 L'hébergement, la restauration,
 Les sports et loisirs ...

La sélection, les modalités d'admission,
 Les bacs conseillés,
 Les qualités requises ...

Les conditions matérielles :

Le statut : étudiant, apprenti...
 Le transport,
 Le coût des études, les possibilités de bourses d'études, de prêts, de logement ...

Les débouchés,
 Les secteurs professionnels,
 Les types d'activités,
 Les statistiques d'emploi après formation

Noter ici les questions qui vous semblent importantes à poser lors de vos visites

■ CALVADOS

CIO de Bayeux

38 av. Georges Clémenceau
14400 Bayeux
cio.bayeux@ac-caen.fr
Tél. 02 31 22 46 62

CIO de Caen

8 rue Chanoine Xavier
de Saint-Pol
«place de la Mare»,
14000 Caen
cio.caen2@ac-caen.fr
Tél. 02 31 85 48 09

CIO d'Hérouville-St-Clair

CIDEME,
1 place de l'Europe
14200 Hérouville-St-Clair
cio.herouville@ac-caen.fr
Tél. 02 31 95 21 90

CIO de Lisieux

rue Pierre Colombe,
14100 Lisieux
cio.lisieux@ac-caen.fr
Tél. 02 31 48 21 50

CIO de Vire

51 rue André Halbout,
14500 Vire
cio.vire@ac-caen.fr
Tél. 02 31 68 03 04

■ MANCHE

CIO d'Avranches

1 rue Saint-Martin, BP 241
50302 Avranches Cedex
cio.avranches@ac-caen.fr
Tél. 02 33 58 72 66

CIO Cherbourg-Octeville

78 rue de la Duché,
50100 Cherbourg-Octeville
cio.cherbourg@ac-caen.fr
Tél. 02 33 53 53 21

CIO de Valognes

maison des services,
22 rue de Poterie,
50700 Valognes
cio.valognes@ac-caen.fr
Tél. 02 33 40 22 64

CIO de Saint-Lô

108 rue Bellevue
50000 Saint Lô Cedex
cio.saintlo@ac-caen.fr
Tél. 02 33 57 01 91

■ ORNE

CIO d'Alençon

82 boulevard de Strasbourg
61000 Alençon
cio.alencon@ac-caen.fr
Tél. 02 33 26 59 50

CIO d'Argentan

33 rue Saint-Martin
61200 Argentan
cio.argentan@ac-caen.fr
Tél. 02 33 36 02 57

CIO de Flers

18 rue Henri Laforest,
61100 Flers Cedex
cio.flers@ac-caen.fr
Tél. 02 33 65 34 32

CIO de l'Aigle

8 rue René Vivien,
61300 L'Aigle
cio.laigle@ac-caen.fr
Tél. 02 33 24 22 84

Autres adresses

Université

www.unicaen.fr
Espace Orientation
Insertion,
Université de Caen,
Esplanade de la Paix
14032 Caen cedex 4 /
suoip@unicaen.fr
Tél. 02 31 56 55 12

Bourses et logement

CROUS de Caen
www.crous-caen.fr/
23 avenue de Bruxelles
BP 85153
14053 Caen cedex 05
Tél. 02 31 56 63 00

Le CIO est un service gratuit de l'Éducation Nationale, où chacun, quelle que soit sa situation, peut bénéficier d'un conseil d'orientation personnalisé.

Les CIO mettent aussi à disposition du public de la documentation sur les études et les métiers.

Chaque CIO travaille avec les établissements publics de son secteur afin d'accompagner les jeunes dans leurs projets scolaires et professionnels.

Documentation

Librairie ONISEP

21 rue du Moulin-au-Roy, BP 55141,
14070 Caen Cedex 5
drocaen@onisep.fr
Tél. 02 50 10 15 35

Du lundi au vendredi :
9 h-12 h 30/13 h 30-17 h

<http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Basse-Normandie>

15 · 16 · 17 NOVEMBRE 2016

JOURNÉES du LYCÉEN

parcours d'avenir

BAC
+2

BAC
+3

BAC
+5

BAC
+8

++



CONNECTE-TOI SUR <http://jdl.ac-caen.fr>
service académique d'information & d'orientation

UNICAEN
UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

académie
Caen



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

onisep