

# Livret pédagogique

15 · 16 · 17 NOVEMBRE 2016

# JOURNÉES du LYCÉEN

parcours d'avenir

BAC  
+2

BAC  
+3

BAC  
+5

BAC  
+8

++

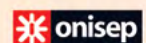


CONNECTE-TOI SUR <http://fdl.ac-caen.fr>  
service académique d'information & d'orientation

UNICAEN  
UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE





Livret réalisé et mis en page au Service académique d'information et d'orientation de Caen, septembre 2016



## Journées du lycéen 15, 16 et 17 novembre 2016

### Avant propos

L'opération « journées du Lycéen » est un outil pour l'orientation. Il favorise une connaissance concrète des formations proposées dans l'académie de Caen et contribue à la préparation des choix que vous formulerez sur le portail « Admission Post- BAC ».

Il vous appartient en effet de vous interroger sur vos atouts, vos faiblesses, vos intérêts, vos ambitions et de les confronter aux exigences et aux réalités des formations et de l'emploi. C'est une démarche d'ouverture, de curiosité et de réalisme qu'il vous faut engager pour effectuer les choix qui seront les mieux adaptés à votre situation personnelle.

**Bonne préparation et excellentes visites !**

### Sommaire

Faire le point sur ma vie au lycée .....	p.4
Mieux se connaître .....	p.6
Préparer ses visites .....	p.8
Adresses utiles .....	p.9

## Faire le point sur ce que je vis actuellement au lycée

### Complétez les phrases suivantes :

- Au lycée j'aime .....
- Avec les ami(e)s j'apprécie .....
- Mon point de vue sur l'avenir .....
- Je rêve de .....
- Quand je ne travaille pas je .....

### Mes priorités :

Actuellement le plus important pour moi c'est :

- .....
- .....
- .....

Du point de vue des adultes, pour un lycéen, le plus important c'est :

- .....
- .....
- .....

Repérez-vous des décalages entre vos priorités et celles des adultes?

Si oui, notez-les :

- .....
- .....
- .....
- .....

### Quels changements ai-je vécu depuis que je suis au lycée ?

Notez quelques mots qui expriment bien ce changement :

- .....
- .....
- .....
- .....

## Écrire dans le tableau :

A/ Les 3 matières que je préfère et/ou dans lesquelles je réussis (points forts) :

B/ Les 3 matières que j'aime le moins et/ou dans lesquelles je réussis moins (points faibles) :

C/ Les trois matières, thèmes, activités ... que je souhaite poursuivre dans l'enseignement supérieur :

A/ points forts	B/ points faibles	C/ à poursuivre

## Le travail scolaire :

pour chacune des affirmations suivantes situez-vous sur une échelle de 1 à 5 où 1 correspond à «Ce n'est pas du tout moi» et 5 à «Cela me correspond tout à fait».

Mon rapport au travail aujourd'hui :	1	2	3	4	5
Je travaille régulièrement					
Je sais me mettre au travail de façon autonome					
Je sais gérer mon temps libre					
Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées					
Je sais organiser mon emploi du temps					
Je sais anticiper					
Je sais trouver l'information qui me manque					
Je n'hésite pas à poser des questions					
J'ai confiance dans ma capacité à réussir					

Vous pouvez aussi demander à une autre personne de vous situer sur ce profil afin de les comparer et enrichir votre réflexion.

## Que me manque-t-il ou que me faut-il pour avancer dans mon projet d'orientation?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Préparer ses visites

### Mieux se connaître

Lisez attentivement les propositions suivantes et cochez les items correspondant à vos centres d'intérêts...

#### J'aime la nature

- J'aimerais élever des animaux
- J'aimerais entretenir et protéger la nature
- J'aimerais étudier la nature
- J'aimerais faire connaître la nature

#### J'aimerais protéger la planète

- Je suis pour le développement durable
- J'aimerais prévenir les risques industriels et naturels
- J'aimerais combattre les pollutions
- J'aimerais éduquer à l'environnement

#### J'aime bouger géographiquement

- J'aimerais travailler dans le tourisme
- J'aimerais bouger mais en France
- J'aimerais me déplacer à l'étranger

#### Le sport est ma passion

- J'aimerais être sportif professionnel
- L'animation ou l'éducation sportive me tente
- J'aimerais travailler dans l'univers du sport

#### J'aimerais être un pro de la conduite

- J'aimerais conduire sur la route
- J'aimerais être aux manettes d'un train
- J'aimerais piloter un avion, un hélicoptère
- J'aimerais naviguer

#### J'aimerais travailler de mes mains

- Je suis habile de mes mains
- J'aime créer de belles choses
- Je suis un tactile
- J'aime mettre la main à la pâte

#### Réparer, bricoler, j'adore ça

- J'adore la mécanique
- J'aime bien trouver les pannes
- J'aimerais rénover des objets anciens

#### J'aimerais être un pro du bâtiment

- J'aimerais être à l'origine des projets
- J'aimerais voir mon travail progresser
- J'ai plaisir à figoler

#### J'aime aborder les questions scientifiques

- J'aimerais faire progresser la médecine
- J'aimerais faire de la recherche scientifique
- J'aimerais faire des expériences
- J'aime découvrir les solutions à des problèmes

#### J'aime jongler avec les chiffres

- Je veux des chiffres et que des chiffres
- J'aime les chiffres et le risque
- J'aime compter et calculer
- J'aime bien donner des conseils

#### Je suis branché high-tech

- Ce que j'aime, c'est créer, inventer
- J'aime être à la pointe de la technologie
- J'aime la technique et j'ai le sens du service

#### J'ai la bosse du commerce

- J'aimerais être mon propre patron
- J'aimerais vendre, négocier
- J'adore analyser le comportement des autres

#### J'aimerais être aux commandes

- J'aimerais organiser, coordonner une équipe
- Je veux diriger une entreprise
- Je veux être indépendant

#### J'ai le sens du contact

- Je veux faire partager ma passion
- Je privilégie le dialogue
- J'ai le sens du commerce
- J'adore faire plaisir aux autres

#### Je suis fort en langues

- J'ai envie d'enseigner
- Je suis attiré par la traduction
- J'aimerais travailler en langue étrangère

#### J'aimerais me lancer dans la communication

- J'aimerais informer ou communiquer
- J'aimerais vivre dans les coulisses de la publicité
- J'aimerais évoluer dans le monde du livre
- J'ai envie de faire partager la culture

### **Je suis accro au multimédia**

- C'est la technique qui m'intéresse
- Je suis créatif
- J'aime bien organiser

### **J'aimerais travailler dans l'audiovisuel**

- Ma passion, c'est l'image
- Je veux vivre au rythme des tournages
- J'aime la musique et les sons
- Je veux promouvoir les films

### **J'ai un bon coup de crayon**

- J'aime m'exprimer en dessinant
- J'aimerais créer des objets
- J'aimerais embellir les espaces de vie

### **J'aimerais travailler dans le spectacle**

- J'aimerais monter des spectacles
- J'aimerais être artiste interprète
- Pour moi, la technique c'est magique
- J'aimerais organiser, vendre

### **J'aime le contact avec les enfants**

- L'éducation m'attire
- J'aimerais soigner les enfants
- J'aimerais protéger les enfants
- J'aimerais distraire les enfants

### **J'aimerais être utile aux autres**

- Expliquer, conseiller, ça me plaît
- J'aimerais soulager les souffrances
- J'aimerais protéger les citoyens
- J'aimerais aider en dépannant et réparant

### **Ma vocation est de soigner**

- J'aimerais sauver des vies
- J'aimerais soulager les souffrances
- J'aimerais concilier envie de soigner et goût pour la technique

### **J'aimerais faire respecter la loi**

- J'ai envie de défendre mes concitoyens
- J'aimerais travailler pour la justice
- J'aimerais faire respecter le droit dans l'entreprise

### **J'aime découvrir le monde et les autres**

- J'aime me documenter, classer, rédiger
- Je m'intéresse à l'actualité et à l'histoire
- J'aime comprendre les autres
- J'aime lire, me cultiver, imaginer

Parmi les propositions cochées, en choisir 5 et les classer par ordre de préférence :

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### **Pour approfondir vos centres d'intérêts :**

prendre RDV avec le  
Conseiller d'Orientation  
Psychologue  
de votre établissement  
ou prenez rendez-vous au CIO le  
plus proche  
(adresses en fin de brochure)

consultez le site de l'ONISEP :

<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-gouts>





## Les adresses utiles

### ■ CALVADOS

#### CIO de Bayeux

38 av. Georges Clémenceau  
14400 Bayeux  
cio.bayeux@ac-caen.fr  
Tél. 02 31 22 46 62

#### CIO de Caen

8 rue Chanoine Xavier  
de Saint-Pol  
«place de la Mare»,  
14000 Caen  
cio.caen2@ac-caen.fr  
Tél. 02 31 85 48 09

#### CIO d'Hérouville-St-Clair

CIDEME,  
1 place de l'Europe  
14200 Hérouville-St-Clair  
cio.herouville@ac-caen.fr  
Tél. 02 31 95 21 90

#### CIO de Lisieux

rue Pierre Colombe,  
14100 Lisieux  
cio.lisieux@ac-caen.fr  
Tél. 02 31 48 21 50

#### CIO de Vire

51 rue André Halbout,  
14500 Vire  
cio.vire@ac-caen.fr  
Tél. 02 31 68 03 04

### ■ MANCHE

#### CIO d'Avranches

1 rue Saint-Martin, BP 241  
50302 Avranches Cedex  
cio.avranches@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 58 72 66

#### CIO Cherbourg-Octeville

78 rue de la Duché,  
50100 Cherbourg-Octeville  
cio.cherbourg@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 53 53 21

#### CIO de Valognes

maison des services,  
22 rue de Poterie,  
50700 Valognes  
cio.valognes@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 40 22 64

#### CIO de Saint-Lô

108 rue Bellevue  
50000 Saint Lô Cedex  
cio.saintlo@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 57 01 91

### ■ ORNE

#### CIO d'Alençon

82 boulevard de Strasbourg  
61000 Alençon  
cio.alencon@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 26 59 50

#### CIO d'Argentan

33 rue Saint-Martin  
61200 Argentan  
cio.argentan@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 36 02 57

#### CIO de Flers

18 rue Henri Laforest,  
61100 Flers Cedex  
cio.flers@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 65 34 32

#### CIO de l'Aigle

8 rue René Vivien,  
61300 L'Aigle  
cio.laigle@ac-caen.fr  
Tél. 02 33 24 22 84

### Autres adresses

#### Université

www.unicaen.fr  
Espace Orientation  
Insertion,  
Université de Caen,  
Esplanade de la Paix  
14032 Caen cedex 4 /  
suoip@unicaen.fr  
Tél. 02 31 56 55 12

#### Bourses et logement

**CROUS de Caen**  
www.crous-caen.fr/  
23 avenue de Bruxelles  
BP 85153  
14053 Caen cedex 05  
Tél. 02 31 56 63 00

### Les Centres d'Information et d'Orientation (CIO)

Le CIO est un service gratuit de l'Éducation Nationale, où chacun, quelle que soit sa situation, peut bénéficier d'un conseil d'orientation personnalisé.

Les CIO mettent aussi à disposition du public de la documentation sur les études et les métiers.

Chaque CIO travaille avec les établissements publics de son secteur afin d'accompagner les jeunes dans leurs projets scolaires et professionnels.

### Documentation

#### Librairie ONISEP

21 rue du Moulin-au-Roy, BP 55141,  
14070 Caen Cedex 5  
drocaen@onisep.fr  
Tél. 02 50 10 15 35

Du lundi au vendredi :  
9 h-12 h 30/13 h 30-17 h

Sur internet :  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

**L'ONISEP met à la disposition de chaque élève de terminale le guide régional :**

**«Après le bac, choisir ses études supérieures»**

**Distribué dès Décembre à tous les élèves de terminale de l'académie.**

**En téléchargement sur le site :**

<http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Basse-Normandie>

15 · 16 · 17 NOVEMBRE 2016

# JOURNÉES du LYCÉEN

parcours d'avenir

BAC  
+2

BAC  
+3

BAC  
+5

BAC  
+8

++



CONNECTE-TOI SUR <http://jdl.ac-caen.fr>  
service académique d'information & d'orientation

UNICAEN  
UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE

académie  
Caen



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

onisep