



# Journées



DES  
Lycéennes & Lycéens



14 . 15 . 16 NOVEMBRE

2023

DONNE DES aILES  
à TON avenir !

## 3 JOURS

POUR DÉCOUVRIR LES  
FORMATIONS POST-BAC

CONNECTE-TOI

<https://jdl.ac-normandie.fr>





<https://jdl.ac-normandie.fr>

## Journées des lycéennes et des lycéens 14, 15 et 16 novembre 2023

### Avant propos

Les journées des lycéennes et des lycéens (JD2L) constituent un temps fort dans la construction de votre parcours d'orientation et la préparation à votre entrée dans l'enseignement supérieur. Au fil des rencontres avec des équipes enseignantes, des étudiants et des étudiantes, vous allez développer une connaissance plus concrète des formations de l'enseignement supérieur et de leurs attendus. Ces temps de dialogue seront précieux pour préparer votre dossier Parcousup et vous engager plus sereinement dans certaines formations. Que vos choix d'avenir soient déjà arrêtés ou que vous soyez toujours en réflexion, il est important de faire preuve d'ouverture et de curiosité. Participer aux JD2L est un excellent moyen pour confirmer ou affiner vos premières idées, peut-être même en découvrir de nouvelles.

Pour préparer ces rencontres, il est indispensable de vous interroger sur vos compétences et vos centres d'intérêts. Ce guide de préparation vous présente des domaines de formation à découvrir. Bonne préparation et excellentes JD2L !

### Sommaire

Le programme, les inscriptions	P 3
Domaines de formation présentés	P. 4
Schémas d'études post-bac	p. 5
Les principales formations post-bac	p. 6
Les sites universitaires de Caen Normandie	P. 7 à 9
Plan des campus	P. 10
fiche d'inscription	P. 11
Se préparer aux JD2L	P. 12
Ressources et adresses utiles	P. 13 à 14



<https://jdl.ac-normandie.fr>

Vous trouverez sur le site un guide des formations près de 400 formations post-baccalauréat. Sont indiquées les adresses, les horaires et dates, ainsi que les modalités d'accueil proposées par les établissements d'enseignement supérieur participant à cette action.

## Les inscriptions

Dans votre établissement, adressez-vous à votre professeur principal qui transmettra votre demande d'inscription à la personne chargée du suivi des journées du lycéen. Votre établissement devra vous inscrire jusqu'au **20 octobre 2023 inclus et UNIQUEMENT par l'intermédiaire du site internet** <https://jdl.ac-normandie.fr>.

- 1/ Faites vos choix en consultant les propositions des établissements d'enseignement supérieur sur le site : <https://jdl.ac-normandie.fr>
- 2/ Indiquez sur la fiche proposée page 12 ou téléchargeable sur le site, quelles sont les formations que vous envisagez de découvrir (n° des formations choisies, horaires, et dates).
- 3/ Remettez ce document renseigné à votre professeur principal AVANT le 20 octobre 2023.

*Si vous n'êtes pas scolarisé, contactez vous-même, à l'avance, le ou les établissements.*

### RESPECTEZ LES HORAIRES

Si vous ne connaissez pas les lieux, prévoyez plus de temps pour être présent à l'heure.

Si vous vous rendez sur les sites universitaires, consultez les modalités d'accueil sur le site JD2L et les plans d'accès.

# Les domaines de formation présentés

## **Agriculture/environnement**

Agriculture  
Environnement

## **Arts, culture**

Arts appliqués/design  
Arts plastiques  
Théâtre/arts du spectacle

## **Bâtiment/travaux publics**

BTP

## **Commerce, économie, gestion, secrétariat, comptabilité**

Banque/assurance  
Comptabilité  
CPGE économique et commerciale  
Economie/gestion  
Marketing/vente  
Secrétariat

## **Droit/immobilier**

Droit/sciences politiques  
Immobilier

## **Enseignement**

Enseignement

## **Industrie**

Agroalimentaire  
Électronique, électrotechnique, automatismes, énergie-environnement  
Gestion de production, qualité  
Hygiène /sécurité  
Industries graphiques  
Maintenance  
Matériaux

## **Mécanique**

Mécanique engins  
Mécanique industrie et outillages

## **Informatique**

Informatique pour l'industrie  
Informatique pour les services

## **Information, communication**

Information, communication

## **Lettres et sciences humaines**

CPGE littéraire  
Géographie  
Histoire  
Humanités numériques  
Langues étrangères  
Lettres  
Philosophie  
Psychologie  
Sociologie

## **Santé, social**

Concours santé/social  
Médical  
Paramédical/soins  
Social

## **Sciences**

Biologie  
Chimie  
CPGE Scientifique  
Géosciences (terre/mer/univers)  
Mathématiques  
Physique  
Sciences pour l'ingénieur

## **Sport**

Sport

## **Tourisme/hôtellerie/restauration**

Hôtellerie/restauration  
Tourisme

## **Transport/logistique**

Transport/logistique

Pour préparer votre visite, vous pouvez vous informer en consultant le dossier « Objectif SUP » ou la collection « Parcours » de l'ONISEP : ces documents sont disponibles dans votre CDI ou l'espace orientation de votre lycée !





## Principales formations post-bac

**BTS/BTSA (Brevet de Technicien Supérieur / Agricole) :** C'est une formation en 2 ans, accessible sur dossier, tournée vers la pratique pour répondre aux besoins du marché de l'emploi. Au programme : cours théoriques en petit groupe, pratique professionnelle et stages sur le terrain. Le BTS/BTSA vise donc une entrée dans la vie active, il peut aussi permettre une poursuite d'études.

**BUT (Bachelor universitaire de technologie) :** Préparé en 3 ans après le bac, le BUT est une formation généraliste et polyvalente dans un domaine professionnel. Il se prépare en Institut Universitaire de Technologie (IUT). Il permet l'insertion professionnelle mais également la poursuite d'études. Des passerelles sont également mises en place avec les différents parcours de formation (licence professionnelle, licence générale ...).

**Licence :** Se prépare en 3 ans après le bac, la licence générale est le premier pas vers le master puis le doctorat. Les licences se répartissent en domaines de formation (sciences, technologie, santé ; sciences humaines et sociales ; arts, lettres, langues ; droit, économie, gestion ; STAPS), qui se déclinent en une trentaine de mentions (droit, langues étrangères appliquées, mathématiques...). Chaque mention propose des parcours définis par chaque université. La licence permet de se spécialiser progressivement. Il existe également des licences professionnelles accessibles avec un bac + 2 validé.

**CPGE (Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles) :** Organisées sur 2 ans, ces classes sont la principale voie d'accès aux grandes écoles (commerce, ingénieurs, vétérinaires ou militaires, écoles normales supérieures, école des chartes...). Adaptées aux exigences des concours préparés, elles requièrent un bon niveau général, de grandes capacités de travail et une solide motivation. Une poursuite d'études à l'université est possible pour ceux qui n'intègrent pas une grande école.

**MAN (Classes de mise à niveau) :** Une année de mise à niveau est exigée à l'entrée de certaines formations pour les élèves qui ne sont pas issus de la série de bac correspondant. C'est le cas du BTS hôtellerie-restauration.

**DN MADE :** En 3 ans, diplôme national des métiers d'arts et du design. Permet d'entrer dans la vie active ou de poursuivre ses études (école d'art, master à l'université ou une formation dans une école de graphisme).

**Les IEP (instituts d'études politiques) :** Organisées sur 5 années après le bac. Les études en IEP comprennent un 1<sup>er</sup> cycle généraliste, avec un séjour obligatoire à l'étranger et une dimension professionnelle durant les 2 années du cycle master.

**Les écoles d'ingénieurs :** Réservées aux profils scientifiques, les écoles d'ingénieurs proposent des formations de niveau bac + 5. C'est un cursus qui allie connaissances scientifiques, stages, ouverture internationale et humaine.

# Offre de formation universitaire Caen Normandie

- Alençon Damigny
- Caen/lfs
- Cherbourg-Octeville
- Lisieux
- Saint Lô
- Vire

## Les parcours de Bachelor Universitaire de Technologie (BUT) :

L'IUT Grand Ouest Normandie propose 22 BUT, répartis en 5 grandes thématiques :

### Administration, gestion, commerce

---

- BUT ● ● [Gestion des entreprises et des administrations](#)
- BUT ● [Gestion Logistique et Transport](#)
- BUT ● ● ● [Techniques de commercialisation](#)

### Communication, médiation, social

---

- BUT ● [Carrières sociales - parcours coordination et gestion des établissements et services sanitaires et sociaux](#)
- BUT ● [Carrières sociales - parcours ville et territoires durables](#)
- BUT ● [Information et communication \(lfs\)](#)
- BUT ● [Métiers du multimédia et de l'internet](#)

### Electricité, automatique, informatique

---

- BUT ● [Informatique \(lfs\)](#)
- BUT ● [Réseaux et télécommunications \(lfs\)](#)
- BUT ● [Science de données](#)
- BUT ● [Génie électrique et informatique et industrielle](#)

### Énergie et sécurité

---

- BUT ● [Métiers de la transition et de l'efficacité énergétiques](#)
- BUT ● [Hygiène, sécurité, environnement](#)

### Sciences industrielles

---

- BUT ● [Génie mécanique et productique](#)
- BUT ● [Mesures physiques](#)
- BUT ● [Qualité, logistique industrielle et organisation](#)
- BUT ● [Génie chimique - génie des procédés](#)
- BUT ● [Génie biologique](#)
- BUT ● [Génie industriel et maintenance](#)

- 
- [Capacité d'orthophonie \(sur concours\)](#)

# Offre de formation universitaire Caen Normandie

- Alençon Damigny
- Caen

## Les licences (L1) :

L'Université de Caen Normandie propose des licences réparties dans 4 domaines de formations :

### Arts - Lettres - Langues

---

- Licence 1 ● [Arts du spectacle](#)
- Licence 1 ● [Humanités](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Allemand](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Études franco-allemandes](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Anglais](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Espagnol](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours études nordiques](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Italien](#)
- Licence 1 ● [Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales parcours Russe](#)
- Licence 1 ● [Langues étrangères appliquées \(2 langues\)](#)
- Licence 1 ● [Lettres](#)
- Licence 1 ● [Sciences du langage](#)

### Droit - Économie - Gestion

---

- Licence 1 ● [Administration publique](#)
- Licence 1 ● [Administration économique et sociale](#)
- Licence 1 ● ● [Droit](#)
- Licence 1 ● [Économie](#)
- Licence 1 ● [Gestion](#)

### Sciences humaines et sociales

---

- Licence 1 ● [Géographie et aménagement](#)
- Licence 1 ● [Histoire](#)
- Licence 1 ● [Philosophie](#)
- Licence 1 ● [Psychologie](#)
- Licence 1 ● [Sciences de l'éducation et de la formation](#)
- Licence 1 ● [Sciences et techniques des activités physiques et sportives \(5 parcours\)](#)
- Licence 1 ● [Sociologie](#)

### Sciences - Technologies - Santé

---

- Licence 1 ● [Chimie](#)
- Licence 1 ● [Électronique, énergie électrique, automatique](#)
- Licence 1 ● [Informatique](#)
- Licence 1 ● [Mathématiques](#)
- Licence 1 ● [Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales](#)
- Licence 1 ● [Mécanique](#)
- Licence 1 ● [Physique](#)
- Licence 1 ● [Sciences de la terre](#)
- Licence 1 ● [Sciences de la vie](#)
- Licence 1 ● [Sciences de la vie et de la terre](#)
- Licence 1 ● [Sciences pour la santé](#)



## Offre de formation universitaire Caen Normandie

- Alençon Damigny
- Caen

### Les licences avec accès santé (LAS) :

#### Réforme accès aux études de santé université de Caen Normandie

Pour les étudiants qui souhaitent se diriger vers des études de santé, dix licences de l'université de Caen

Normandie permettent d'y postuler, en proposant un module santé optionnel que l'étudiant devra choisir sur Parcoursup. Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence.

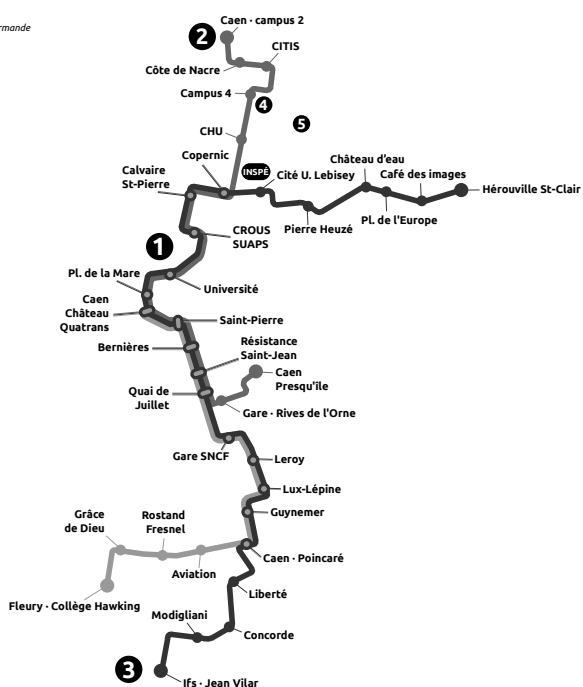
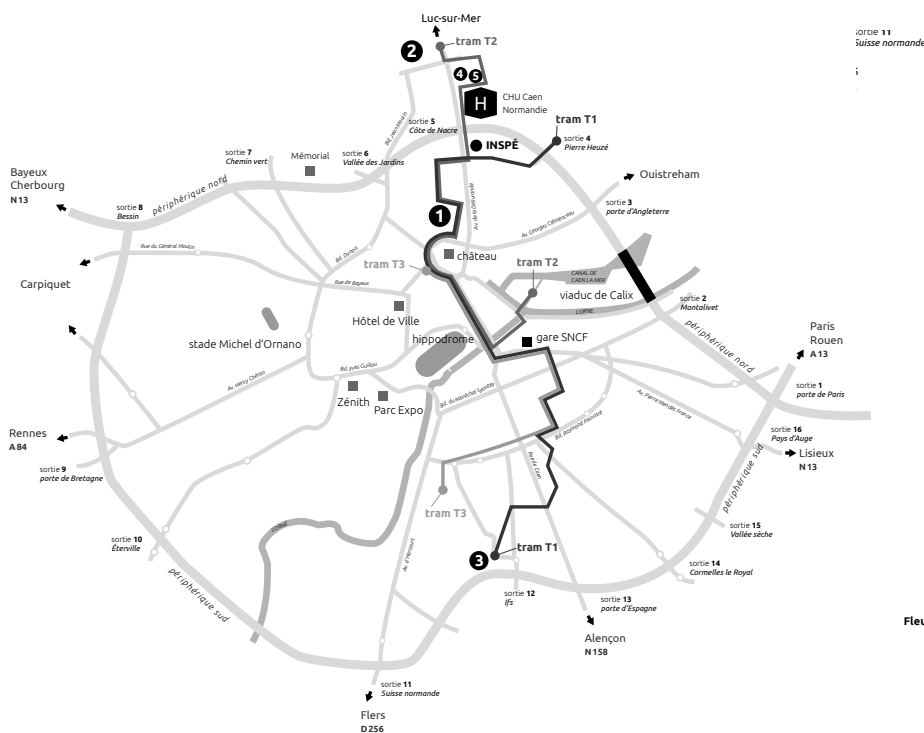
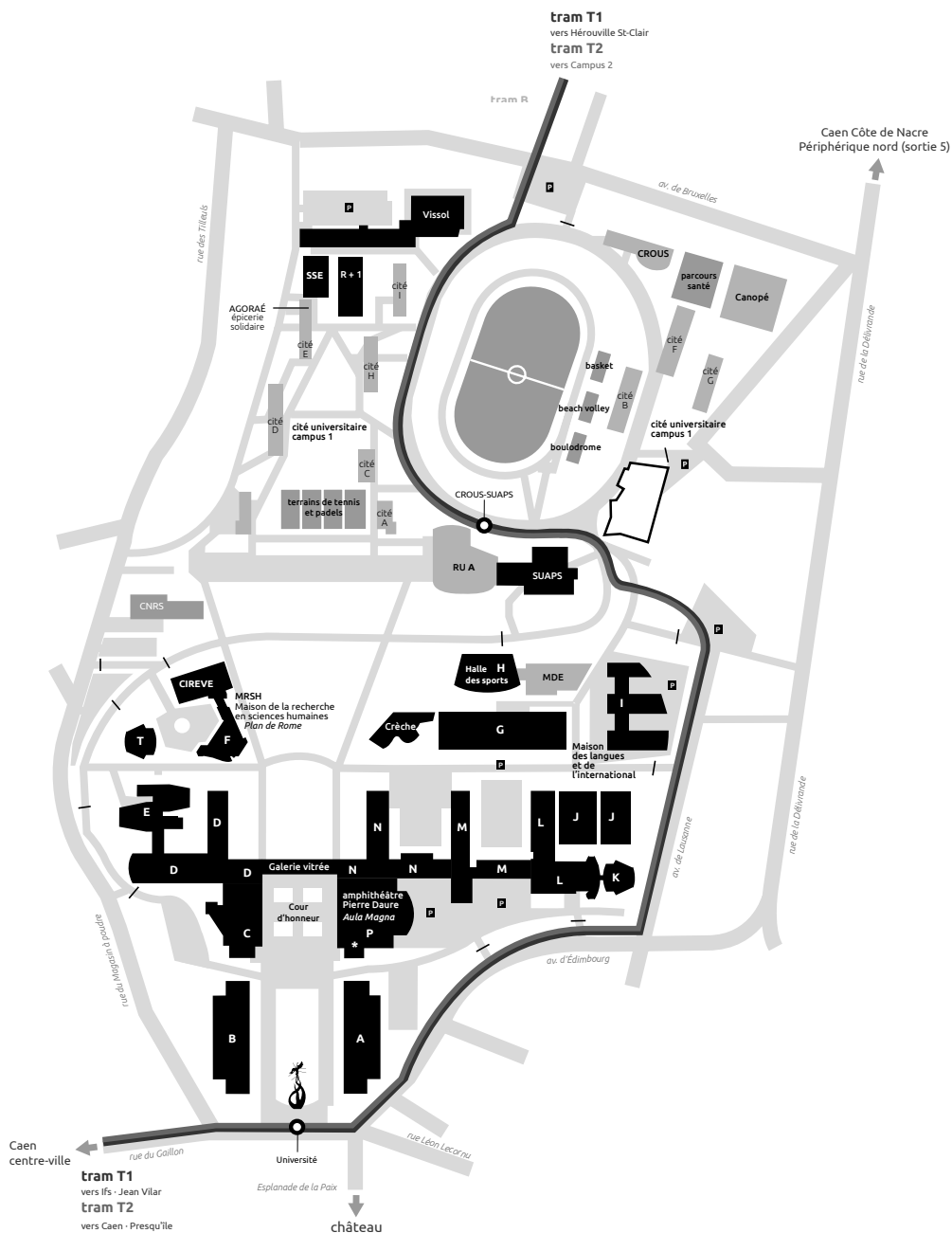
Choisissez votre LAS en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussite. En effet, le premier critère pour accéder aux études de santé est de réussir son année.

### L'offre accès santé à l'université de Caen

#### Les licences accès santé :

- ● Licence droit option santé
- Licence psychologie option santé
- Licence d'économie option santé
- Licence chimie option santé
- Licence informatique option santé
- Licence mathématiques option santé
- Licence physique option santé
- Licence sciences de la vie option santé
- Licence sciences pour la santé option santé
- Licences STAPS option santé

# Campus Virtuel à 360° :



# Fiche d'inscription

Après avoir indiqué les formations souhaitées, transmettez cette fiche à votre professeur principal.

**1**

Numéro de la formation : \_\_\_\_\_

Intitulé de la formation : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Horaire de visite : \_\_\_\_\_

**2**

Numéro de la formation : \_\_\_\_\_

Intitulé de la formation : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Horaire de visite : \_\_\_\_\_

**3**

Numéro de la formation : \_\_\_\_\_

Intitulé de la formation : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Horaire de visite : \_\_\_\_\_

**4**

Numéro de la formation : \_\_\_\_\_

Intitulé de la formation : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Horaire de visite : \_\_\_\_\_

# Se préparer aux JD2L

Pour choisir votre formation post-bac, transformez vous en journaliste et n'hésitez pas à interroger, à questionner.....

## PREPARER SES INTERVIEWS

### Les études :

Les matières enseignées,  
L'organisation des études,  
Le soutien, le tutorat,  
Les stages, les relations internationales,  
La durée du cursus,  
Les modalités d'évaluation, les passerelles,  
Les diplômes, concours, poursuites d'études...

### Votre quotidien :

L'ambiance dans l'établissement, la composition des groupes, les relations professeur.e.s/étudiant.e.s,  
L'hébergement, la restauration,  
Les sports et loisirs ...

### L'admission :

La sélection, les modalités d'admission,  
Les bacs conseillés,  
Les qualités requises ...

### Les conditions matérielles :

Le statut : étudiant.e, apprenti.e...  
Le transport,  
Le coût des études, les possibilités de bourses d'études, de prêts, de logement ...

### L'insertion :

Les débouchés,  
Les secteurs professionnels,  
Les types d'activités,  
Les statistiques d'emploi après formation

**Noter ici les questions qui vous semblent importantes à poser lors de vos visites**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Des ressources et des activités à  
réaliser en autonomie pour bien  
préparer ses rencontres  
lors des JD2L**

ONISEP, ressources pédagogiques :

<http://lycee-avenirs.onisep.fr/>

Formations en 2023 sur Parcoursup (mise à jour prévue en décembre 2023) :

<https://dossier.parcoursup.fr/Candidat/carte>

Parcoursup questionnaire : je fais le point

<https://www.calameo.com>

Terminales 2022/2023 (Mise à jour prévu en décembre 2023)

<https://www.terminales2022-2023.fr/>

Réussir en BUT :

<https://www.terminales2022-2023.fr/>

<https://www.onisep.fr/formation/>

Réussir en licence :

<https://www.terminales2022-2023.fr/>

<https://www.onisep.fr/formation/>

Réussir en BTS :

<https://www.terminales2022-2023.fr/>

<https://www.onisep.fr/>

Réussir en CPGE :

<https://www.terminales2022-2023.fr/>

<https://www.onisep.fr/>

Préparer son entrée dans le supérieur :

<https://www.terminales2022-2023.fr/je-prepare-mon-entree-dans-le-superieur/vie-etudiante-et-mobilite>

Si je suis en terminale générale ou technologique :

[Mon orientation ? Je gère ! Au lycée général et technologique](#)

Si je suis en terminale professionnelle :

[Mon orientation ? Je gère ! Au lycée professionnel](#)

Les études de Santé à l'université de Caen :

<http://ufrsante.unicaen.fr/las-acces-etudes-sante/>

Université de Caen : Choisir sa première année :

<https://www.unicaen.fr/formation/orientation-insertion/>

## Pour prolonger mes réflexions

▣ Je peux prendre rendez-vous avec un ou une psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN) dans mon lycée ou au CIO, le centre d'information et d'orientation le plus proche de chez moi .

Les psychologues de l'éducation nationale sont des spécialistes du conseil en orientation. A l'écoute de toutes les situations, ces professionnels peuvent aider à faire le point sur les préférences et les atouts, guider dans la recherche d'information et soutenir la construction d'un parcours de formation stimulant et épanouissant. Les PsyEN accompagnent gratuitement les élèves et les familles sur rendez-vous au CIO ou en lycée.

▣ Je peux également me documenter sur le site onisep.fr ou dans l'espace orientation du CDI du lycée. Les professeurs documentalistes me seront d'une aide précieuse pour identifier les informations fiables et pertinentes.

▣ Je peux passer un questionnaire d'intérêts en ligne, par exemple ce quizz de l'ONISEP : <https://www.onisep.fr/Media/Multimedia/Quiz-de-positionnement/quiz-quels-metiers-pour-moi>

▣ Je peux faire le point avec ma ou mon professeur principal. Son expérience dans l'accompagnement des élèves vers le supérieur et sa connaissance des attendus des formations m'aideront à ajuster mes compétences.

## Les adresses utiles

### ▣ CALVADOS

#### CIO de Bayeux

38 av. Georges  
Clémenceau  
14400 Bayeux  
cio.bayeux@ac-normandie.fr  
Tél. 02 31 22 46 62

#### CIO de Caen

Bâtiment CANOPE,  
21 Rue du Moulin au Roy  
2ème étage, 14000 Caen  
cio.caen2@ac-normandie.fr  
Tél. 02 31 85 48 09

#### CIO d'Hérouville-St-Clair

CIDEME,  
1 place de l'Europe  
14200 Hérouville-St-Clair  
cio.herouville@ac-normandie.fr  
Tél. 02 31 95 21 90

#### CIO de Lisieux

rue Pierre Colombe,  
14100 Lisieux  
cio.lisieux@ac-normandie.fr  
Tél. 02 31 48 21 50

#### CIO de Vire

51 rue André Halbout,  
14500 Vire  
cio.vire@ac-normandie.fr  
Tél. 02 31 68 03 04

### ▣ MANCHE

#### CIO d'Avranches

1 rue Saint-Martin, BP 241  
50302 Avranches Cedex  
cio.avranches@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 58 72 66

#### CIO Cherbourg-Octeville

78 rue de la Duché,  
50100 Cherbourg-  
Octeville  
cio.cherbourg@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 53 53 21

#### CIO de Saint-Lô

108 rue Bellevue  
50000 Saint Lô Cedex  
cio.saintlo@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 57 01 91

### ▣ ORNE

#### CIO d'Alençon

82 boulevard de  
Strasbourg  
61000 Alençon  
cio.alencon@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 26 59 50

#### CIO de Flers

18 rue Henri Laforest,  
61100 Flers Cedex  
cio.flers@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 65 34 32

#### CIO de l'Aigle

8 rue René Vivien,  
61300 L'Aigle  
cio.laigle@ac-normandie.fr  
Tél. 02 33 24 22 84

### Autres adresses

#### Université

[www.unicaen.fr](http://www.unicaen.fr)  
Espace Orientation  
Insertion,  
Université de Caen,  
Esplanade de la Paix  
14032 Caen cedex 4/  
orientationinsertion@  
unicaen.fr  
Tél. 02 31 56 55 12

#### Bourses et logements

**CROUS de Caen**  
23 avenue de Bruxelles  
BP 85153  
14070 Caen cedex 05  
02 31 56 63 00  
service bourses de  
logements :  
Tél. 02 31 56 63 30  
(lun., merc., ven,  
de 14h à 16h)  
[www.messervices.  
etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

Le site de référence en  
matière d'orientation :

[onisep.fr](http://onisep.fr)